



# LISTE DES ALLERGENES PRESENTS

<b>Lundi 14 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Mardi 15 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Jeudi 17 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Vendredi 18 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>
Salade carottes - maïs Sauté de boeuf Riz Fromage Compote de pommes	M G L	Salade de lentilles Blanquette de saumon Haricots beurre Yaourt nature Poire	P - F L L	Salade verte Choucroute garnie Boursin Tarte aux pommes	M L L - G	Pizza Rôti de porc Chou-fleur Petit suisse Kiwi	G L L
<b>Lundi 21 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Mardi 22 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Jeudi 24 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Vendredi 25 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>
Charcuterie Œuf dur béchamel Epinards et ses croûtons Fromage Fruit	M - G L - G - O L - G L	Salade d'endives Emincé de poulet aux girolles Purée Yaourt arôme Compote de poires	M L L	Salade de tomates Spaghetti bolognaise Plateau de fromages Fruit	M L - G L	Taboulé Filet de poisson Haricots verts Fromage blanc Pâtisserie	P - G L L L
<b>Lundi 28 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Mardi 29 Nov 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Jeudi 1<sup>er</sup> Dec 2016</b>		<b>Vendredi 02 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>
Concombres bulgares Cordon bleu Petit pois Fromage Poires au sirop	L - M G - L G L	Betteraves en salade Sauté de boeuf Courgettes Plateau de fromages Beignet à la pomme	M M L L G	Œuf mayonnaise Filet de poisson Jardinière de légumes Petit filou Fruit	O - M P - G - L L L	Carottes râpées Omelette au jambon Pommes darphin Fromage blanc lisse Compote de pommes cassis	M O G L
<b>Lundi 05 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Mardi 06 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Jeudi 08 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Vendredi 09 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>
Pâté croûte Poisson meunière Cote de bettes Plateau de fromages Fruit	G - M G - P L L	Quiche Haut de cuisse de poulet Chou-fleur Petit suisse Fruit	L - G L L L	Salade verte Pot au feu Et ses légumes Fromage Abricots au sirop	M L	Crudités assorties Saucisse de Toulouse Lentilles Yaourt arôme Pâtisserie	M L L
<b>Lundi 12 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Mardi 13 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Jeudi 15 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>	<b>Vendredi 16 Déc 2016</b>	<b>Allergènes</b>
Sardines au citron Quenelle de volaille Haricots verts Plateau de fromages Compote de pommes	P G - O L L	Feuilleté au fromage Sauté de boeuf Carottes Yaourt nature Fruit	G - L G L L	<b>Repas de Noël</b>		Salade verte Raviolis Fromage Fruit	M G - L L

## Abréviations :

**G** : Gluten

**P** : Poisson

**A** : Arachide

**O** : Œuf

**M** : Moutarde

**L** : Lait

**FC** : Fruits à coque

**Cel** : Céleri

**S** : Soja

**C** : Crustacés

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles).

Pour les allergies, un PAI (Plan d'Accueil Personnalisé) doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire.